



МІНІСТЭРСТВА
АХОВЫ ЗДАРОЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗАГАД

ПРИКАЗ

18.02.2011 № 172

г. Минск

г. Минск

Об утверждении протоколов
медицинской реабилитации детей

В соответствии с подпунктом 3.5. пункта 3 Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23 августа 2000 г. № 1331, в редакции постановления Совета Министров Республики Беларусь от 1 августа 2005 г. № 843,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями нервной системы согласно приложению 1;

протоколы медицинской реабилитации детей с кардиоревматологической патологией согласно приложению 2;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями органов дыхания согласно приложению 3;

протоколы медицинской реабилитации детей с ортопедотравматологической патологией согласно приложению 4;

протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями почек согласно приложению 5.

2. Начальникам управлений здравоохранения областных исполнительных комитетов, председателю комитета по здравоохранению Минского горисполкома, руководителям организаций здравоохранения, подчиненных Министерству здравоохранения Республики Беларусь, обеспечить проведение медицинской реабилитации детскому населению в соответствии с клиническими протоколами, указанными в пункте 1 настоящего приказа.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Первого заместителя Министра здравоохранения Республики Беларусь Ходжаева В.А.

Министр

В.И.Жарко

Приложение 3
к приказу
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
18.02.2011 № 172

Протоколы медицинской реабилитации детей с болезнями органов дыхания

Наименование нозологических форм болезней, шифр по МКБ 10, ФК нарушений	Реабилитационно- экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации			Продолжи- тельность курса медицин- ской реабилита- ции, кратность курсов в течение года	Критерии оценки эффектив- ности медицинской реабилита- ции
	обяза- тельная	дополни- тельная	перечень мероприятий	продол- житель- ность	количество в течение курса		
1	2	3	4	5	6	7	8

Стационарное отделение

Хроническ ие болезни нижних дыхательн ых путей (бронхит,	1. Осмотр врача реаби- литолога 2. Оценка степени	1. Консу- льтация специали- стов (по показания м):	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном	5 мин.	ежедневно	19-21 день 1-2 раза в год	1.Стабильна ция показателей функции внешнего дыхания
---	--	---	--	--------	-----------	------------------------------------	---

1	2	3	4	5	6	7	8
	индекс Тиффно) 5. Нагрузочное тестирование (пробы Штанге, Генче и др.) 6. Исследования функции речи	ние 3. Электрокардиография (далее – ЭКГ) 4. Рентгенологическое исследование легких (по показаниям)	6. Формирование мотивации познавательной и учебно-образовательной деятельности Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (физические нагрузки щадяще-тренирующего режима) 1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика 1.2. Лечебная гимнастика (индивидуальная, малые группы 5-6 человек), включая: – общеразвивающие упражнения – дыхательная гимнастика – глубокое диафрагмальное дыхание – парадоксальное дыхание – координация дыхательных упражнений с	к 5-10 мин.	ежедневно		частоты обострений (1 – 2 раза в год) 6. Отсутствие одышки 7. Повышение толерантности к физическим нагрузкам 8. Выполнение повседневной двигательной активности в нарастающем объеме до уровня возрастной нормы 9. Частичное

1	2	3	4	5	6	7	8
			общеразвивающими – упражнения со снарядами (палки, мячи и др.) – постизометрическая релаксация				восстановле ние способности к выполнению ведущей возрастной деятельност и
			1.3. Игротерапия	20-25 мин.	ежедневно		10. Уменьшение ограничения жизнедеятел ьности на 5- 24% или на ФК и более
			1.4. Упражнения для мелких мышечных групп	10-15 мин.	ежедневно		11. Овладение методами и мероприятия ми
			1.5. Элементы спортивных игр	10-15 мин.	-//-		восстановле ния нарушенных функций в «школе»
			1.6. Пешеходные прогулки	20-25 мин.	-//-		
			1.7. Ходьба по специально организованным маршрутам - терренкур	1-1,5 часа	-//-		
			1.8. Эрготерапия: - забавная и развлекательная трудотерапия - графомоторика - обучение правильным стереотипам самообслуживания, передвижения адекватно возрасту	5-10 мин. 2р/день	-//-		

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.9. Плавание (в бассейне)	20-30 мин.	№ 8-10		пациента
			2.Пассивная кинезотерапия				
			2.1.Массаж:	индивид	№ 7-10		
			- сегментарный	уально			
			- точечный				
			- дренажный				
			- перкуссионный				
			3. Механотерапия:	индивид	№ 7-10		
			- ПЭП-маска	уально			
			- Флаттер-техника				
			4. Физиотерапия (по показаниям не более 3-х процедур)	индивид уально	все процедуры по		
			4.1. Ингаляционная терапия		№ 7-10		
			4.2. Теплолечение (сегментарно):				
			– парафино- и озокеритолечение				
			4.3. Светолечение (сегментарно, местно):				
			– ультрафиолетовое облучение				
			– облучение поляризованным светом				
			4.4. Электролечение:				

1	2	3	4	5	6	7	8
			– магнитотерапия – дарсонвализация – электросон				
			4.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны – душ (общий, местный, дождевой)				
			4.6. Бальнеотерапия:				
			– йодобромные ванны – жемчужные ванны – кислородные				
			4.7. Аэроионотерапия				
			4.8. Оксигенотерапия				
			4.9. Спелеотерапия				
			4.9.1. в условиях подземного отделения спелеолечения (дети старше 10 лет)	5,5 – 11 часов	16-18 сеансов	1 раз в год	
			4.9.2. наземная спелеотерапия (дети старше 3-х лет)	60 мин	10-18 сеансов	1 раз в год	
			5. Рефлексотерапия:	по	№10-12		
			– корпоральная акупунктура	показан			
			– микроиглотерапия	иям			
			– ауриколопунктура				
			– магнитопунктура				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

– лазеро- электропунктура

Фитотерапия по индивидуа
показан льно
иям

Диетотерапия в постоянно
Стол Б соответс
твии с
режимо
м
питания

Медикаментозная терапия по индивидуа
(при проведении показан льно
учитывается тяжесть и
выраженность основной
патологии и
сопутствующих
нарушений)

1. Муколитические средства
2. Витаминные препараты
3. Адаптогены
4. Иммуномодулирующие препараты
5. Отхаркивающие, или секретомоторные,

1	2	3	4	5	6	7	8
			препараты				
			Школа пациента с хроническими болезнями органов дыхания	с 15-20 мин.	2 раза в неделю		
Хронические болезни нижних дыхательных путей (бронхит, другая хроническая обструктивная легочная болезнь) J41, J42, J43.0, J44	1. Осмотр врача реабилитолога 2. Оценка степени выраженности функциональных нарушений по ФК 3. Психодиагностика и психологическое тестирование	1. Консультация специалистов (по показаниям): - аллерголог - оториноларинголог - пульмонолог - иммунолог - стоматолог	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2. Обучение адекватному эмоциональному реагированию в различных жизненных ситуациях 3. Формирование навыков бесконфликтного поведения 4. Преодоление инертности 5. Голосо-речевая терапия 6. Психотерапия 6.1. Индивидуальная	5 мин. 5-10 мин. 5-10 мин. 10-20 мин. 10-15 мин. 30-45	ежедневно -//- -//- -//- -//- № 6-8	19-21 день 1-2 раз в год	1. Нормализация показателей функции внешнего дыхания 2. Нормализация клинико-лабораторных показателей 3. Достижение устойчивой компенсации 4. Снижение частоты обострений

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика	30-40 мин.	№ 10-12		ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК
			1.2. Лечебная гимнастика (групповая), включая: – общеразвивающие упражнения – дыхательная гимнастика – глубокое диафрагмальное дыхание – парадоксальное дыхание – координация дыхательных упражнений с общеразвивающими – упражнения со снарядами (палки, мячи и др.)				9. Овладение методами и мероприятиями восстановления нарушенных функций в «школе» пациента
			1.3. Подвижные игры	20-25 мин.	ежедневно -//-		
			1.4. Упражнения для мелких мышечных групп	10-15 мин.	-//-		
			1.5. Спортивные игры без элементов соревнования: настольный теннис, бадминтон – при имевшихся ранее навыках, катание на лыжах, коньках, плавание	25-30 мин.			

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.6. Пешеходные прогулки	20-25 мин.	-//-		
			1.7. Ходьба по специально организованным маршрутам - терренкур	1-1,5 часа	-//-		
			1.8. Эрготерапия: - забавная и развлекательная трудотерапия - графомоторика	5-10 мин. 2р/день	-//-		
			1.9. Плавание (в бассейне)	20-30 мин.	№ 8-10		
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж (после тепловых процедур и до начала физических упражнений): – классический – рефлекторный (сегментарный, точечный) – гидромассаж – вибромассаж – дренажный – перкуссионный	индивид уально	№ 7-10		
			3. Механотерапия: – ПЭП-маска	-//-	№ 7-10		

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>– Флаттер-техника</p> <p>4. Физиотерапия (по показаниям не более 3-х процедур)</p> <p>4.1. Ингаляционная терапия</p> <p>4.2. Теплолечение (сегментарно):</p> <p>– парафино- и озокеритолечение</p> <p>4.3. Светолечение (сегментарно, местно):</p> <p>– ультрафиолетовое облучение</p> <p>– облучение поляризованным светом</p> <p>4.4. Электролечение:</p> <p>– магнитотерапия</p> <p>– дарсонвализация</p> <p>– электросон</p> <p>4.5. Гидротерапия:</p> <p>– хвойные ванны</p> <p>– душ (общий, местный, дождевой)</p> <p>– ароматические ванны</p> <p>– валериановые ванны</p> <p>– вихревые ванны</p>	-//-	все процедуры по № 7-10		

1	2	3	4	5	6	7	8
			4.6. Бальнеотерапия: – жемчужные ванны – кислородные ванны				
			4.7. Аэроионотерапия				
			4.8. Оксигенотерапия				
			4.9. Спелеотерапия				
			4.9.1. в условиях подземного отделения спелеолечения (дети старше 10 лет)	5,5 – 11 часов	16-18 сеансов	1 раз в год	
			4.9.2. наземная спелеотерапия (дети старше 3-х лет)	60 мин	10-18 сеансов	1 раз в год	
			5. Рефлексотерапия: – корпоральная акупунктура – микроиглотерапия – ауриколопунктура – магнитопунктура – лазеро- электропунктура	по показаниям	№10-12		
			Фитотерапия	по показаниям	индивидуально		
			Диетотерапия	в			

1	2	3	4	5	6	7	8
			Стол Б	соответс	постоянно		
				твии с			
				режимо			
				м			
				питания			
			Медикаментозная терапия	по	индивидуа		
			(при проведении	показан	льно		
			учитывается тяжесть и	иям			
			выраженность основной				
			патологии и				
			сопутствующих				
			нарушений)				
			1. Муколитические				
			средства				
			2. Витаминные препараты				
			3. Адаптогены				
			4. Иммуномодулирующие				
			препараты				
			5. Отхаркивающие, или				
			секретомоторные,				
			препараты				
			Школа пациента с	15-20	2 раза в		
			хроническими болезнями	мин.	неделю		
			органов дыхания				

1	2	3	4	5	6	7	8
Астма (бронхиальная), тяжелое, среднетяжелое персистирующее течение (период ремиссии)	1. Осмотр врача реабилитолога 2. Оценка степени выраженности функциональных нарушений по ФК 3. Психодиагностика и психологическое тестирование 4. Оценка функции внешнего дыхания (ЖЕЛ,	1. Консультация специалистов (по показаниям): - аллерголог - оториноларинголог - пульмонолог - иммунолог - психотерапевта 2. Общелaborаторное, иммуноло	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2. Обучение адекватному эмоциональному реагированию в различных жизненных ситуациях 3. Формирование навыков бесконфликтного поведения 4. Преодоление инертности 5. Психотерапия 5.1. Индивидуальная психотерапия: – психокоррекционная беседа – позитивная психотерапия – нейропсихологический тренинг – аутотренинг 5.2. Групповая	5 мин. 5-10 мин. 5-10 мин. 10-20 мин. 30-45 мин. 40-45	ежедневно -//- -//- -//- № 6-8 № 6-8	19-21 день 1-2 раз в год	1. Улучшение показателей функции внешнего дыхания 2. Стабилизация клинико-лабораторных показателей 3. Достижение клинической ремиссии и снижение потребности в медикаментозной терапии (дозы и кратности) 4. Достижение компенсации

1	2	3	4	5	6	7	8
	ОФВ1, индекс Тиффно) 5. Пикфлоуметрия 6. Нагрузочное тестирование (пробы Штанге, Генче и др.) 7. Исследование функции речи	гическое и биохимическое исследование 3. ЭКГ 4. Определение газового состава крови (по показаниям) 5. Рентгенологическое исследование легких и придаточных пазух (по показаниям)	психотерапия: – музыкотерапия (звуки природы) – релаксационные методики – сказкотерапия 6. Формирование мотивации познавательной и учебно-образовательной деятельности Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (физические нагрузки щадяще-тренирующего режима) 1.1. Утренняя гигиеническая гимнастика 1.2. Лечебная гимнастика (индивидуальная, малые группы 5-6 человек), включая: – общеразвивающие упражнения	мин. 5-10 к мин.		ежедневно	со стороны пораженных органов и систем 5. Снижение частоты обострений и частоты приступов 6. Отсутствие одышки 7. Повышение толерантности к физическим нагрузкам 8. Выполнение повседневной двигательной активности в нарастающе

1	2	3	4	5	6	7	8
			– дыхательная гимнастика – глубокое диафрагмальное дыхание – парадоксальное дыхание – координация дыхательных упражнений с общеразвивающими – упражнения со снарядами (палки, мячи и др.) – постизометрическая релаксация				м объеме до уровня возрастной нормы 9. Частичное восстановление способности к выполнению ведущей возрастной деятельности и
			1.3. Игротерапия	20-25 мин.	ежедневно		10. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на ФК и более
			1.4. Упражнения для мелких мышечных групп	10-15 мин.	-//-		11. Овладение методами и мероприятиями
			1.5. Элементы спортивных игр	10-15 мин.	ежедневно		
			1.6. Пешеходные прогулки	20-30 мин.	-//-		
			1.7. Ходьба по специально организованным маршрутам - терренкур	1-1,5 часа	-//-		
			1.8. Эрготерапия: - забавная и развлекательная	5-10 мин. 2р/день	-//-		

1	2	3	4	5	6	7	8
			трудотерапия - графомоторика - обучение правильным стереотипам самообслуживания, передвижения адекватно возрасту				восстано вления нарушенных функций в «школе» пациента
			1.9. Плавание (в бассейне)	20-30 мин.	№ 8-10		
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж:	индивид	№ 7-10		
			- сегментарный	уально			
			- точечный				
			- дренажный				
			- перкуSSIONный				
			3. Механотерапия:	индивид	№ 7-10		
			- ПЭП-маска	уально			
			- Флаттер-техника				
			4. Физиотерапия (по показаниям не более 3-х процедур)	индивид уально	все процедуры по № 7-10		
			4.1. Ингаляционная терапия				
			4.2. Теплолечение (сегментарно):				
			– парафино- и озокеритолечение				

1	2	3	4	5	6	7	8
			4.3. Светолечение (сегментарно, местно): – ультрафиолетовое облучение – облучение поляризованным светом				
			4.4. Электrolечение: – магнитотерапия – электросон				
			4.5. Гидротерапия: – хвойные ванны – душ (общий, местный, дождевой)				
			4.6. Бальнеотерапия: – жемчужные ванны – кислородные				
			4.7. Аэроионотерапия				
			4.8. Оксигенотерапия				
			4.9. Спелеотерапия				
			4.9.1. в условиях подземного отделения спелеолечения (дети старше 10 лет)	5,5 – 11 часов	16-18 сеансов	1 раз год	в
			4.9.2. наземная спелеотерапия (дети старше 3-х лет)	60 мин	10-18 сеансов	1 раз год	в

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

4.10. Галотерапия

5. Рефлексотерапия: по № 10-12

– корпоральная показан

акупунктура иям

– микроиглотерапия

– ауриколопунктура

– магнитопунктура

– лазеро- электропунктура

Фитотерапия

по индивиду

показан льно

иям

Диетотерапия

Стол Б (исключая из в постоянно

рациона аллергизирующие соответс

вещества) твии с

режимо

м

Медикаментозная терапия питания индивиду

(при проведении льно

учитывается тяжесть и по

выраженность основной показан

патологии и иям

сопутствующих

нарушений)

1	2	3	4	5	6	7	8
			<p>1. Базисная терапия (ингаляционные глюкокортикоиды; нестероидные противовоспалительные средства; медленно высвобождаемые теофиллины; β_2-агонисты длительного действия; комбинированные лекарственные средства на основе ингаляционных глюкокортикоидов и пролонгированных β_2-агонистов)</p> <p>2. β_2-агонисты короткого действия</p> <p>3. Противоаллергические средства</p> <p>4. Муколитические средства</p> <p>5. Антигистаминные средства</p> <p>6. Витаминные препараты</p>				

1	2	3	4	5	6	7	8
			7. Адаптогены 8. Иммуномодулирующие препараты 9. М-холинолитики 10. Отхаркивающие, или секретомоторные, препараты				
			Школа пациента с бронхиальной астмой (астма-школа)	15-20 мин.		1-2 раза в неделю	
Астма (бронхиальная), легкая интермиттирующая (период ремиссии) J45	1. Осмотр врача реабилитолога 2. Оценка степени выраженности функциональных нарушений по ФК	1. Консультация специалистов (по показаниям): - аллерголог - оториноларинголог - пульмонолог	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2. Обучение адекватному эмоциональному реагированию в различных жизненных ситуациях 3. Формирование навыков бесконфликтного поведения	5 мин.		ежедневно	1. Стабилизация показателей функции внешнего дыхания 2. Стабилизация клинико-лабораторных показателей 3. Снижение
ФК I	3.			5-10 мин.		ежедневно	
				5-10 мин.		-//-	

1	2	3	4	5	6	7	8
	Психодиагностика и психологическое тестирование	лог - иммунологическое психотерапевта	4. Преодоление инертности	10-20 мин.	-//-		потребности в медикаментозной терапии (дозы и кратности)
	4. Оценка функции внешнего дыхания (ЖЕЛ, ОФВ1, индекс Тиффно)	2. Общелабораторное, иммунологическое и биохимическое исследование	5. Психотерапия 5.1. Индивидуальная психотерапия: – психокоррекционная беседа – позитивная психотерапия – нейропсихологический тренинг – аутотренинг	30-45 мин.	№ 6-8		4. Достижение устойчивой компенсации, отсутствие одышки и приступов
	5. Пикфлоуметрия	3. ЭКГ	5.2. Групповая психотерапия: – музыкотерапия (звуки природы) – релаксационные методики – сказкотерапия	40-45 мин.	№ 6-8		5. Снижение частоты обострений (1 – 2 раза в год)
	6. Нагрузочное тестирование (пробы Штанге, Генче и	4. Определение газового состава крови (по показаниям)	6. Формирование мотивации познавательной и учебно-образовательной деятельности физической реабилитации	10-15 мин.	ежедневно		6. Повышение толерантности к физическим нагрузкам
			7. Мероприятия физической реабилитации				7. Выполнение

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.7. Ходьба по специально организованным маршрутам - терренкур	1-1,5 часа	-//-		ния нарушенных функций в «школе» пациента
			1.8. Эрготерапия: - забавная и развлекательная трудотерапия	5-10 мин. 2р/день	-//-		
			- графомоторика			№ 8-10	
			1.9. Плавание (в бассейне)	20-30 мин.			
			2. Пассивная кинезотерапия				
			2.1. Массаж:	индивидуально		№ 7-10	
			- сегментарный				
			- точечный				
			- дренажный				
			- перкуSSIONный				
			3. Механотерапия	индивидуально		№ 7-10	
			- ПЭП-маска				
			- Флаттер-техника				
			4. Физиотерапия (по показаниям не более 3-х процедур)	индивидуально		все процедуры по № 7-10	
			4.1. Ингаляционная терапия				
			4.2. Теплолечение (сегментарно):				
			- парафино- и				

1	2	3	4	5	6	7	8
			озокеритолечение				
			4.3. Светолечение (сегментарно, местно):				
			– ультрафиолетовое облучение				
			– облучение поляризованным светом				
			4.4. Электротерапия:				
			– магнитотерапия				
			– электросон				
			4.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– душ (общий, местный, дождевой)				
			4.6. Бальнеотерапия:				
			– жемчужные ванны				
			– кислородные				
			4.7. Аэроионотерапия				
			4.8. Оксигенотерапия				
			4.9. Спелеотерапия				
			4.9.1. в условиях подземного отделения спелеолечения (дети старше 10 лет)	5,5 – 11 часов	16-18 сеансов	1 раз в год	
			4.9.2. наземная спелеотерапия (дети старше	60 мин	10-18 сеансов	1 раз в год	

1	2	3	4	5	6	7	8
			3-х лет)				
			4.10. Галотерапия				
			5. Рефлексотерапия:	по	№ 10-12		
			– корпоральная	показан			
			акупунктура	иям			
			– микроиглотерапия				
			– ауриколопунктура				
			– магнитопунктура				
			– лазеро- электропунктура				
			Фитотерапия	по	индивиду		
				показан	льно		
				иям			
			Диетотерапия	в	постоянно		
			Стол Б (исключая из	соответс			
			рациона аллергизирующие	твии с			
			вещества)	режимо			
				м			
				питания			
			Медикаментозная терапия				
			(при проведении	по	индивиду		
			учитывается тяжесть и	показан	льно		
			выраженность основной	иям			
			патологии и				
			сопутствующих				
			нарушений)				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

1. Базисная терапия (ингаляционные глюкокортикоиды; нестероидные противовоспалительные средства (кромоны); медленно высвобождаемые теофиллины; β_2 -агонисты длительного действия; комбинированные лекарственные средства на основе ингаляционных глюкокортикоидов и пролонгированных β_2 -агонистов)
2. Противоаллергические средства
3. Муколитические средства
4. Витаминные препараты
5. Адаптогены
6. Иммуномодулирующие препараты

Школа пациента с 15-20 2 раза в
 бронхиальной астмой мин. неделю

1	2	3	4	5	6	7	8
(астма-школа)							
Амбулаторно-поликлиническое отделение							
Хроническая обструктивная легочная болезнь (J41, J42, J43.0, J44)	1. Осмотр врача реабилитолога 2. Оценка степени выраженности функциональных нарушений по ФК 3. Психодиагностика и психологическое тестирование 4. Оценка	1. Консультация специалистов (по показаниям): - аллерголог - оториноларинголог - пульмонолог - иммунолог - стоматолог 2.	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2. Обучение адекватному эмоциональному реагированию в различных жизненных ситуациях 3. Формирование навыков бесконфликтного поведения 4. Психотерапия 4.1. Групповая психотерапия: – музыкотерапия (звуки природы) – релаксационные методики – сказкотерапия	5 мин. 5-10 мин. 5-10 мин. 40-45 мин.	ежедневно -//- -//- -//-	15-18 дней 1 раз в год	1. Стабилизация показателей функции внешнего дыхания 2. Стабилизация клинико-лабораторных показателей 3. Достижение клинической ремиссии и снижение потребности в медикаментозной терапии

1	2	3	4	5	6	7	8
ремиссии J37	функции внешнего дыхания	Общелаб о- раторное, иммуноло гическое, серологич еское и биохимич еское исследова ние	Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (физические нагрузки щадяще-тренирующего режима) 1.1. Лечебная гимнастика (групповая 5-6 человек), включая: 3. – общеразвивающие упражнения – дыхательная гимнастика – глубокое диафрагмальное дыхание – парадоксальное дыхание – координация дыхательных упражнений с общеразвивающими – упражнения со снарядами (палки, мячи и др.) – постизометрическая релаксация 1.2. Игротерапия	30-40 мин.	№ 6-8		(дозы и кратности) 4. Достижение частичной компенсации со стороны пораженных органов и систем 5. Снижение частоты обострений (1 – 2 раза в год) 6. Отсутствие одышки 7. Повышение толерантнос ти к физическим нагрузкам 8. Выполнение
Врожденн ые аномалии легких, трахеи и бронхов Q32-Q34	(ЖЕЛ, ОФВ1, индекс Тиффно)	Рентгенол огическое исследова ние легких (по показания м)					
ФК I							
				20-25 мин.	ежедневно -//-		

1	2	3	4	5	6	7	8
			1.3. Ходьба по специально организованным маршрутам - терренкур	45 мин.			повседневной двигательной активности
			1.4. Эрготерапия: - забавная и развлекательная трудотерапия - графомоторика - обучение правильным стереотипам самообслуживания, передвижения адекватно возрасту	10 мин.	№ 5		в нарастающем объеме до уровня возрастной нормы
			1.5. Плавание (в бассейне)	20-30 мин.	№ 7		9. Частичное восстановление способности к выполнению ведущей возрастной деятельности
			2. Пассивная кинезотерапия				и
			2.1. Массаж: - сегментарный - точечный - дренажный - перкуссионный	индивидуально	№ 7-8		10. Уменьшение ограничения жизнедеятельности на 5-24% или на
			3. Физиотерапия (по показаниям не более 3-х процедур)	индивидуально	все процедуры по № 7-10		
			3.1. Ингаляционная терапия				
			3.2. Теплолечение				

1	2	3	4	5	6	7	8
			(сегментарно):				ФК и более
			– парафино- и озокеритолечение				11.
			3.3. Светолечение				Овладение
			(сегментарно, местно):				методами и
			– ультрафиолетовое облучение				мероприятиями
			– облучение поляризованным светом				восстановления
			3.4. Электротерапия:				нарушенных функций в «школе» пациента
			– магнитотерапия				
			– дарсонвализация				
			– электросон				
			3.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– душ (общий, местный, дождевой)				
			3.6. Аэроионотерапия				
			3.7. Оксигенотерапия				
			4. Рефлексотерапия:	по	№ 8-10		
			– корпоральная акупунктура	показан			
			– микроиглотерапия	иям			
			– ауриколопунктура				
			– магнитопунктура				
			– лазеро- электропунктура				

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Медикаментозная терапия по индивиду (при проведении показан льно учитывается тяжесть и иям выраженность основной патологии и сопутствующих нарушений)

1. Муколитические средства
2. Витаминные препараты
3. Адаптогены
4. Иммуномодулирующие препараты
5. Отхаркивающие, или секретомоторные, препараты

Школа пациента с хроническими болезнями органов дыхания и их родителей 15-20 мин. 2 раза в неделю

Астма (бронхиаль	1. Осмотр врача	1. Консультация	Мероприятия психотерапии (психолого-педагогической			15-18 дней 1 раз	1. Стабилизации
------------------	-----------------	-----------------	--	--	--	------------------	-----------------

1	2	3	4	5	6	7	8
ная), легкая интермитт ирующая, среднетяже лая персистиру ющая (период ремиссии)	реаби- литолога 2. Оценка степени выраженн ости функ- циональн ых нарушени й по ФК	специали стов (по показания м): - аллерголо г оторинол аринголог - пульмоно лог - иммуноло га - психотера певта 2. Общелаб о- раторное, иммуноло гическое и	коррекции) 1. Выработка установки на активное участие в реабилитационном процессе 2. Обучение адекватному эмоциональному реагированию в различных жизненных ситуациях 3. Формирование навыков бесконфликтного поведения 4. Психотерапия 4.1. Групповая психотерапия: – музыкотерапия (звуки природы) – релаксационные методики – сказкотерапия Мероприятия физической реабилитации 1. Активная кинезотерапия (физические нагрузки тренирующего режима)	5 мин. 5-10 мин. 5-10 мин. 40-45 мин.	ежедневно ежедневно -//- -//-	в год	я показателей функции внешнего дыхания 2. Стабилизаци я клиничес ко- лабораторны х показателей 3. Снижение потребности в медикаментоз ной терапии (дозы и кратности) 4. Достижение устойчивой компенсации , отсутствие одышки и приступов 5. Снижение
J45 ФК I	3. Психодиа гно-стика и психоло- гическое тестиро- вание 4. Оценка функции внешнего дыхания (ЖЕЛ, ОФВ1, индекс						

1	2	3	4	5	6	7	8
			2.1. Массаж: - сегментарный - точечный - дренажный - перкуSSIONный	уально			9. Уменьшение ограничения жизнедеятел ьности на 5- 24%
			3. Физиотерапия (по показаниям не более 3-х процедур)	индивид уально	все процедуры по № 7-10		10. Овладение методами и мероприяти ми восстановле ния нарушенных функций в «школе» пациента
			3.1. Ингаляционная терапия				
			3.2. Теплолечение (сегментарно):				
			– парафино- и озокеритолечение				
			3.3. Светолечение (сегментарно, местно):				
			– ультрафиолетовое облучение				
			– облучение поляризованным светом				
			3.4. Электролечение:				
			– магнитотерапия				
			– электросон				
			3.5. Гидротерапия:				
			– хвойные ванны				
			– душ (общий, местный, дождевой)				

1	2	3	4	5	6	7	8
			3.6. Аэроионотерапия				
			3.7. Оксигенотерапия				
			3.8. Спелеотерапия				
			3.8.1. в условиях подземного спелеолечения (дети старше 10 лет)	5,5 – 11 часов	6-18 сеансов	1 раз в год	
			3.8.2. наземная спелеотерапия (дети старше 3-х лет)	60 мин	10-18 сеансов	1 раз в год	
			3.9. Галотерапия				
			4. Рефлексотерапия:	по	№ 8-10		
			– корпоральная акупунктура	показан иям	индивидуально		
			– микроиглотерапия				
			– ауриколопунктура				
			– магнитопунктура				
			– лазеро- электропунктура				
			Медикаментозная терапия (при учетываемся выраженность патологии и сопутствующих нарушений)	при проведении	по тяжести и основной патологии и	показан иям	

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

1. Базисная терапия
(ингаляционные
глюкокортикоиды;
нестероидные
противовоспалительные
средства; медленно
высвобождаемые
теофиллины; β_2 -агонисты
длительного действия;
комбинированные
лекарственные средства на
основе ингаляционных
глюкокортикоидов и
продолгованных
 β_2 -агонистов)
2. Противоаллергические
средства
3. Муколитические
средства
4. Витаминные препараты
5. Адаптогены
6. Иммуномодулирующие
препараты

Школа пациента с
бронхиальной астмой 15-20 2 раза в

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

(астма-школа) и их мин. неделю
родителей